RÉSIDENCE Senior Act' Acteur de votre vie

SENIOR ACT'U

2€

Edition N°10 ● ● NOVEMBRE 2026





Édito

Dans ce nouveau numéro, nous revenons sur les derniers mois qui ont animé la vie du Club-House et de la résidence.

Cette période a été marquée par l'arrivée de deux nouveaux membres dans l'équipe, Laura animatrice et Léo coordinateur social. Une nouvelle équipe qui a à cœur de proposer des moments de partage et de découverte.

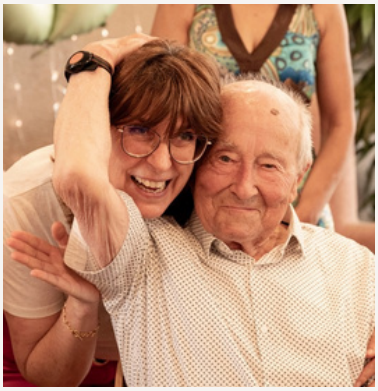
Le Club-House a été rythmé par de nombreux repas à thème, de la Fête des Mères au BBQ Estival, sans oublier le Brunch en pyjama, autant d'occasions de se retrouver autour d'un bon repas et de partager de beaux moments ensemble.

De nombreuses activités intergénérationnelles, des ateliers manuels et créatifs, un loto ainsi que plusieurs sorties ont également permis de varier les plaisirs, de partager de bons moments et de créer de nouveaux souvenirs.

Entre rencontres, découvertes, rires et moments de convivialité, ces derniers mois ont été riches en animations et en partage. Retrouvez tous ces beaux moments dans ce nouveau numéro de Senior Act'U !






Soyez l'énergie
que vous voulez
attirer

La Fée du bonheur

LES REPAS

Lorsque les températures estivales se sont envolées, et que la canicule s'est installée, nous avons pris le temps de faire quelques pauses fraîcheur bien méritées, dans le confort de nos espaces climatisés.
Au programme, glaces pour se rafraîchir et thés glacés pour se désaltérer.
De petits moments appréciés de tous, qui ont permis de profiter de l'été tout en douceur, malgré la chaleur !





Pour profiter pleinement de l'été, nous avons partagé un délicieux repas barbecue estival, dans une ambiance festive. Un joli moment qui s'est terminé en beauté avec un café très gourmand !





La Fête des Mères et les 100 ans de M. Gayot



Nous avons eu de belles occasions de faire la fête !
Nous avons tout d'abord célébré la fête des Mères. Un joli moment de partage pour mettre à l'honneur toutes les mamans de la résidence.

Cette journée a également été marquée par un événement exceptionnel : les 100 ans de Monsieur Gayot ! Entouré des résidents, il a célébré ce magnifique anniversaire. Pour l'occasion, Olivier PAJOT, Monsieur le Maire de Montévrain est venu à sa rencontre afin de lui remettre une médaille en hommage à ce bel anniversaire inoubliable.

Et parce qu'il n'y a jamais trop de bougies à souffler, cette journée a également réservé une jolie surprise à Karine, la Directrice, qui a elle aussi eu droit à son petit moment de fête et a soufflé ses bougies à son tour, puisqu'elle fêtait son anniversaire le même jour !
Une journée riche en émotions, qui restera un moment marquant dans les souvenirs de la résidence !











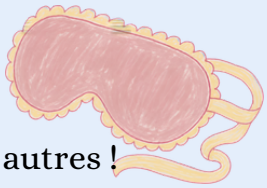








Brunch en Pyjama



Au mois de septembre, nous avons organisé un Brunch pas tout à fait comme les autres !

Le défi du jour était simple, venir au Brunch vêtu de son plus beau pyjama. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que tout le monde a joué le jeu .

Même Jacqueline, après une petite visite, a pris le temps de retourner enfiler son pyjama, accompagnée de Maud. Une belle preuve de motivation !



Et que dire de Maud, qui était parfaitement dans le thème avec ses bigoudis ! Elle nous a offert un joli moment de rigolade et a largement contribué à l'ambiance décontractée de ce Brunch.



Côté gourmandises, il y en avait pour tous les goûts : croissants, pains au chocolat *(ou chocolatine pour nos amis les sudistes)*, chouquettes, crêpes, fromages, charcuterie, empañadas et petits fours... De quoi satisfaire aussi bien les amateurs de sucré que les inconditionnels du salé !













Goûter de la Fête de la Musique



Le goûter festif de la Fête de la Musique avec une décoration pleine de couleurs qui a donné tout de suite le ton à cet après-midi musicale.







Pour rendre ce moment encore plus spécial, nous avons eu le plaisir d'accueillir une talentueuse danseuse, venue nous offrir un magnifique spectacle. Avec beaucoup d'énergie, de grâce et de talent, elle nous a fait voyager à travers différentes disciplines, mêlant danse classique, hip-hop et charleston. Une prestation variée et pleine de charme qui a conquis l'ensemble des résidents !





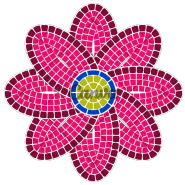
ACTIVITÉS DIVERSES

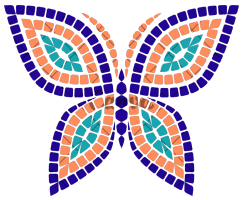
Création de Bracelets Intergénérationnels

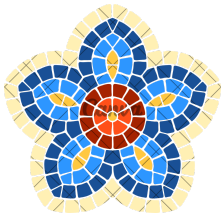
Au mois de juin, nous avons eu le plaisir d'accueillir les enfants du Centre de Loisirs du Puits du Gué pour un joli moment intergénérationnel autour d'un atelier créatif suivi d'un goûter. Petits et grands se sont retrouvés pour confectionner ensemble de jolis bracelets, chacun laissant libre cours à sa créativité et à ses envies.



Cette activité a aussi été l'occasion de faire la connaissance d'Anaïs, qui nous a rejoints bénévolement aux mois de juin et d'août. Elle a participé activement à l'animation de l'atelier et a apporté son aide avec beaucoup d'enthousiasme. Elle sera ammenée à venir sur d'autres événements.







Atelier Mosaïque
Des dessous de verre qui prennent des couleurs !







Le temps d'un atelier mosaïque, nos résidents ont laissé parler leur créativité pour réaliser de jolis dessous de verre colorés et personnalisés.
Morceau après morceau, chacun a pris plaisir à imaginer ses motifs, choisir ses couleurs et assembler les différentes pièces avec patience et minutie.
Un atelier qui a demandé un peu de concentration, beaucoup de créativité et qui a permis à chacun de repartir avec sa propre réalisation !

Miss et Mister balcon
Une compétition à rude épreuve

En juillet, alors que la résidence suffoquait sous une canicule particulièrement intense, nos résidents n'ont pas baissé les bras ! Le grand concours de Miss et Mister Balcon était lancé, avec un objectif simple, décrocher le titre du plus beau balcon fleuri ou du plus beau jardin de la résidence.
Fleurs colorées, jolies plantations et petits coins de verdure, chacun espérait faire de son extérieur un véritable petit paradis. Mais voilà, nos participants n'avaient pas prévu l'arrivée d'un adversaire redoutable, la canicule !

Sous un soleil de plomb, les températures ont grimpé et les pauvres fleurs ont commencé à rendre les armes, malgré tous les efforts de leurs propriétaires. Certaines terrasses, pourtant promises à un bel avenir, ont vu leurs jolies plantations dépérir jour après jour.
C'est ainsi que plusieurs résidents ont dû, bien malgré eux, se retirer de la compétition, victimes de cette météo impitoyable. La nature en avait décidé autrement !

Malgré ces quelques déconvenues, cela ne nous a pas empêché de faire un goûter ensemble avec des jolis Cupcakes, chaque participant est reparti avec en cadeau, un marque page floral.









Tournoi de Pétanque

Cet été, le terrain de pétanque s'est animé à l'occasion d'un tournoi qui a rassemblé les locataires autour d'une même passion.
Pour affronter la chaleur estivale, des boissons fraîches étaient également au programme, permettant à chacun de se désaltérer entre deux parties.
La compétition était au rendez-vous, et toujours dans la bonne humeur !





Atelier recyclage
Prendre soin de soi tout en prenant soin de la planète



Nous avons participé à un atelier autour du recyclage et des gestes écoresponsables, à la découverte de petites habitudes qui peuvent faire une grande différence au quotidien.
Nous avons fabriqué notre propre baume à lèvres, du savon et même du dentifrice !
Nos résidents ont pu découvrir les différentes étapes de préparation et repartir avec de nouvelles idées pour prendre soin d'eux autrement.

Cet atelier a également été l'occasion de rappeler combien il est important de préserver notre environnement. En privilégiant des produits faits maison et en réfléchissant à notre consommation, chacun peut agir à son échelle pour réduire ses déchets et adopter des habitudes plus respectueuses de la planète. Prendre soin de soi en prenant soin de la Terre c'est possible !




Nos Apprentis Sculpteurs de l'argile aux fleurs !



Nous avons enfilé nos tabliers et sorti notre âme d'artiste pour une activité poterie qui a révélé nos talents de sculpteurs.

Mais voilà, entre ce que l'on imagine dans sa tête et ce que nos mains arrivent à réaliser, il y a parfois tout un monde ! L'argile s'est révélée un peu plus capricieuse que prévu et la matière n'était pas toujours facile à manier. Nos talents de sculpteurs ont donc été mis à rude épreuve... Mais pas question de se laisser décourager !

L'activité s'est déroulée dans un second temps, une fois l'argile séchée, peinture du pot puis place aux fleurs faites maison !

De belles créations florales et originales ont pu prendre place dans les pots de fleurs fraîchement créés.

















Création d'éventails
Un éventail à la main, la fraîcheur retrouvée !



Quoi de mieux, en plein été et sous les fortes chaleurs, que de pouvoir compter sur un petit accessoire pour se rafraîchir ? C'est ainsi qu'est née notre activité de création d'éventails. Chacun a pu personnaliser le sien selon ses goûts et repartir avec une création unique, aussi jolie que pratique.

Et le moins que l'on puisse dire, c'est que cet atelier est tombé à pic ! Nos éventails nous ont été bien utiles pour affronter les fortes températures. Finalement, nous avions trouvé notre meilleure arme contre la chaleur : un peu d'imagination, beaucoup de bonne humeur et un éventail toujours à portée de main !



Silence, ça tourne… La résidence fait son cinéma !



À l'occasion de la Journée mondiale de la photographie, nous avons fait appel à Séverine, photographe professionnelle chez S2GRIFF, pour organiser une séance photo pas comme les autres !



Les résidents ont relevé un défi original, reproduire des scènes de films célèbres. Le temps d'une séance, chacun a pu se glisser dans la peau de personnages emblématiques et rejouer des moments cultes du cinéma.

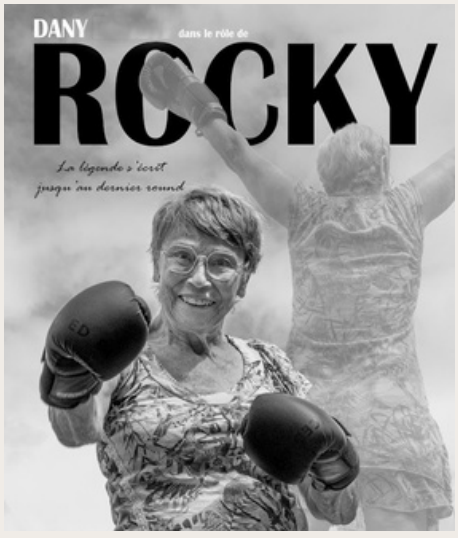














Loto, de beaux lots à gagner !



La résidence a organisé un Loto qui a réuni les participants autour de plusieurs parties pleines de suspense !

Au fil des numéros annoncés, la compétition était au rendez-vous, entre les éclats de rire, les fausses joies lorsqu'un carton semblait presque complet et l'espoir de crier enfin « Loto ! », chacun a vécu ce moment avec enthousiasme.

De nombreux lots ont été gagnés par les plus chanceux , un Air Fryer, des places pour les *Bateaux-Mouches* de Paris, un accès au SPA du *Domaine de Bellevue*, des bouteilles de vin, des bons d'achat dans la chocolaterie *Délices et Chocolats* pour les plus gourmands, un coffret *Nuxe*, des pizzas offertes chez *Del Arte*, ainsi que des places de spectacle au *Millésime*.

Une belle occasion de se retrouver, de tenter sa chance et de repartir avec peut-être quelques cadeaux !

















Octobre Rose
Lutte contre le cancer du sein

Un atelier peinture plein de douceur, durant lequel chacune a réalisé un tableau décoratif représentant le célèbre ruban rose, symbole de ce combat.
Ce moment nous a permis de porter un message fort, derrière chaque ruban se cache des femmes, des histoires, des épreuves et surtout, une immense force de courage.






Nous avons également chaussé nos baskets pour participer à une marche solidaire, avec un objectif qui nous tient à cœur, récolter des fonds au profit d'une association venant en aide aux femmes touchées par le cancer du sein.

Une pensée pour celles qui se battent aujourd'hui, un hommage à celles qui ont traversé cette épreuve et un souvenir empreint d'émotion pour celles qui nous ont quittés.

Parce qu'aucune femme ne devrait avoir à mener ce combat seule, nous avons souhaité apporter notre petite pierre à l'édifice, avec, notre solidarité et notre détermination.

Nous avons récolté 40 € que nous avons remis à l'association *Plus Rose la Vie*.



Halloween
Une chasse aux bonbons pleine de magie



Face au succès de l'année dernière, la chasse aux bonbons d'Halloween était de retour pour une deuxième édition ! Les résidents ont une nouvelle fois accueilli les enfants du centre de loisirs du Puits du Gué. Petits monstres, sorcières et apprentis fantômes sont allés sonner chez les locataires volontaires avec leur fameux « Un bonbon ou un sort ! ».

Et le moins que l'on puisse dire, c'est que les résidents ont été très généreux en friandises ! Les petits chasseurs sont repartis avec les sacs bien remplis, preuve que la magie d'Halloween a encore opéré cette année !













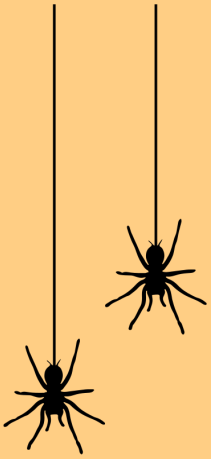


L'après-midi s'est terminé autour d'un goûter dansant entre petits et grands.
Un joli moment intergénérationnel.



















Sensibilisation aux fraudes



La police municipale est venue à votre rencontre au sein de la résidence pour vous sensibiliser aux différentes formes de fraudes et d'arnaques auxquelles vous pouvez être confrontés au quotidien.

Cette intervention a été l'occasion de découvrir les bons réflexes à adopter, d'apprendre à reconnaître les situations suspectes et de poser toutes vos questions. Grâce aux conseils des agents, vous avez pu repartir mieux informés et rassurés.

Parce que la prévention est essentielle, restons vigilants ensemble ! **En cas de doute, prenez le temps de vérifier avant d'agir et n'hésitez pas à demander de l'aide au près de vos proches ou de l'équipe de la Résidence .** Votre sécurité est une priorité !



Formation de prévention des risques d'incendie



La sécurité de tous est une priorité au sein de SENIOR ACT' !
C'est pourquoi la résidence poursuit ses actions de prévention et de sensibilisation à travers différentes formations.

L'équipe SENIOR ACT', accompagnée de locataires volontaires, a tout d'abord participé à une formation dédiée à la prévention des incendies et aux bons réflexes à adopter en cas d'urgence.

Au programme : apprendre à reconnaître les différentes causes de départ de feu, comprendre les dangers associés et découvrir les gestes essentiels pour réagir rapidement et en toute sécurité. Les résidents ont également pu passer à la pratique en manipulant différents types d'extincteurs afin d'éteindre un feu artificiel, sous l'œil attentif de notre formateur.

Cette expérience à la fois instructive et concrète a permis à chacun de mieux comprendre comment agir face à un départ de feu, tout en gagnant en confiance. Une action de prévention précieuse pour renforcer la sécurité.





Une seconde formation était consacrée à l'évacuation incendie. Cet exercice a permis à l'équipe de la résidence de revoir les consignes à appliquer et de s'entraîner à organiser une évacuation dans les meilleures conditions.
Nous avons pu compter sur la participation de nos locataires, qui ont accepté de jouer le jeu et de se prêter à l'exercice. Grâce à leur implication, nous avons pu nous entraîner à évacuer le bâtiment et mettre en pratique les consignes de sécurité. Un exercice grandeur nature qui nous a permis de nous préparer au mieux face à une éventuelle situation d'urgence.



LES INÉDITS

Du nouveau dans la Résidence
L'arrivée de Léo et Laura

La Résidence SENIOR ACT' a le plaisir d'accueillir deux nouveaux visages au sein de son équipe, Léo Coordinateur Social, et Laura l'Animatrice !

Vous avez peut-être déjà eu l'occasion de les croiser et de faire leur connaissance.

Léo a pour mission d'accompagner les résidents dans leur vie quotidienne, de les écouter, de répondre à leurs besoins et de favoriser leur autonomie.
Il contribue également à renforcer les liens entre les partenaires extérieurs.

De son côté, Laura est là pour vous proposer des activités variées, des sorties et des moments de rencontre afin de faire vivre la résidence et de permettre à chacun de profiter pleinement de la vie collective.

Tous deux sont ravis de rejoindre l'aventure SENIOR ACT' et ont hâte de faire votre connaissance. Nous leur souhaitons la bienvenue et beaucoup de réussite dans leurs nouvelles missions !



Dépistage Auditif
Une journée dédiée à notre santé auditive



La résidence a organisé une journée de dépistage auditif en partenariat avec un professionnel de l'audition.

Les résidents ont pu bénéficier d'un contrôle, poser leurs questions et recevoir des conseils adaptés à leurs besoins.

Une belle occasion de faire le point sur son audition et de prendre soin de sa santé !

LES SORTIES

Musée de Louis Braille



En deux journées différentes, nos résidents sont partis à la découverte de deux lieux fascinants.

Notre première escapade nous a conduits au Musée Louis Braille à Coupvray, où nous avons découvert la maison de son enfance, son atelier et l'histoire de cet homme qui a changé la vie de millions de personnes.
La visite s'est poursuivie autour d'un goûter un peu particulier : les yeux bandés pour éveiller nos autres sens, avec en prime une dégustation d'insectes comestibles !





Musée de La Grande Guerre

Le Musée de la Grande Guerre à Meaux, nous a plongé au cœur de l'histoire. Grâce aux reconstitutions réalistes et aux objets d'époque, nous avons découvert de plus près la vie durant les conflits et les épreuves traversées par les soldats.

Deux belles parenthèses, riches en découvertes et en émotions, qui nous ont permis de voyager dans le temps !



Promenade historique
Montévrain, entre histoire et belles découvertes !



Montévrain – Moulin de Quincangrogne 1905

Le temps d'un après-midi, nous avons remonté les pages de l'histoire de Montévrain en compagnie de Francis un nouveau locataire, guide passionné. Au fil de notre promenade, nous sommes partis à la découverte de plusieurs sites historiques de la ville, chacun nous dévoilant une partie de son passé et de ses secrets.

Entre anecdotes surprenantes et lieux chargés d'histoire, nous avons appris que Jeanne d'Arc aurait séjourné à Montévrain ! Une découverte étonnante qui nous a permis de regarder notre ville sous un tout autre angle.

Mais cette escapade n'était pas seulement culturelle : elle était aussi sportive ! De rue en rue, de monument en monument, nous avons parcouru environ 7 kilomètres, profitant de cette belle balade pour faire travailler nos jambes tout en nourrissant notre curiosité.

Un après-midi où l'histoire s'est mêlée à la marche, nous offrant l'occasion de redécouvrir Montévrain autrement, de partager de nouvelles découvertes sur notre ville.



À VENIR...

Ne manquez pas les événements à venir...

01

Activité jeux de société avec les enfants du centre de Loisirs

Mercredi 25 novembre dès 14h30
Les enfants vous donnent rendez-vous mensuel pour une activité jeux de société au Club-House.
Venez profiter d'un après-midi intergénérationnel !
Jeux et gourmandises pour tous.

02

Marché de l'Avent

Samedi 28 novembre de 10h à 18h
Venez découvrir de jolis stands et dénicher de belles idées cadeaux pour les fêtes.
Un après-midi sous le signe de la magie de Noël, des découvertes et des gourmandises au Club-House !

03

Un moment magique avec le Père Noël !

Mercredi 16 décembre à 14h30
Les enfants du centre de Loisirs viendront à la résidence pour immortaliser avec vous un joli moment en compagnie du Père Noël !

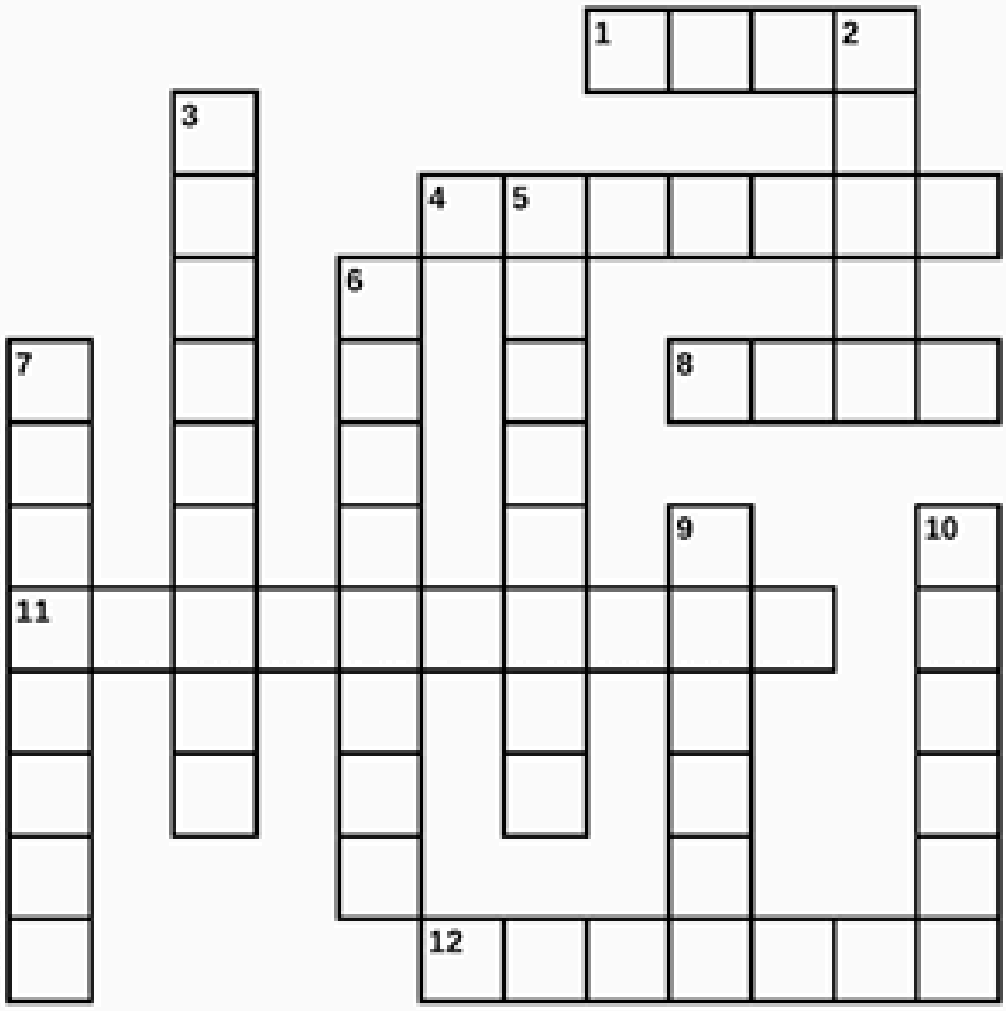
04

Repas de Noël

Vendredi 18 décembre à 12h.
La magie de Noël s'invite à l'occasion de notre traditionnel repas de Noël !
Venez partager un délicieux moment autour d'un repas festif, pour célébrer ensemble cette belle période de l'année et découvrir le Gospel avec *Melek & Gospel Fire*.

JEU
Les Mots croisés

Les voix mythiques



HORIZONTALEMENT

1. Edith, surnommée “ la Môme”

4. Chanteuse en noir, auteure de “ Göttingen ”

8. Jacques, auteur de “Ne me quitte pas”

11. Serge, auteur de “La Javanaise”

12. Yves,interprète des “Feuilles mortes”

VERTICALEMENT

2. Léo, auteur “Avec le temps”

3. Maurice, célèbre pour son canotier

5. Charles, auteur de “La Bohème”

6. Georges, le poète sétois

7. Serge,comédien et chanteur d’origine italienne

9. Charles, le “ fou chantant”

10. Gilbert, “ Monsieur 100 000volts”

Retrouvez la solution dans le prochain SENIOR ACT’U