

SENIOR ACT'U



Edition N°8

JANVIER 2026



EDITO :

Alors que l'année 2025 est achevée, il est temps de revenir sur ces moments qui ont illuminé cette année.

De l'effervescence des repas d'Halloween aux saveurs réconfortantes de Noël, en passant par la convivialité du Beaujolais nouveau, notre résidence a été le théâtre de belles rencontres Chez Senior ACT' pas le temps de s'ennuyer.

Décembre, en particulier, nous a offert des instants mémorables : notre sortie inédite du spectacle Brel, les surprises du Secret Santa, en passant par notre journée portes ouvertes, et la magie de notre marché de l'Avent qui a rassemblé petits et grands.

Ces activités, ont marqué nos journées et renforcé les liens qui font la force de notre résidence.

Nous tenons à remercier chacun d'entre vous pour votre enthousiasme, votre bonne humeur et votre participation à ces événements qui font vivre notre résidence.

Alors que nous entamons une nouvelle année, nous vous souhaitons santé et bonheur.

Continuons à écrire ensemble ces pages de souvenirs et de complicité !



PROGRAMME DE VOTRE RÉSIDENCE

FÉVRIER

MARDI 03 FÉVRIER 15H00
APRÈS-MIDI TECHNOLOGIE



MERCREDI 04 FÉVRIER 15H00
NOUVEAUX JEUX AVEC LES
ENFANTS DU PUIS DU GUÉ



VENDREDI 06 FÉVRIER 15H00
GOÛTER CHANDELEUR



MERCREDI 11 FÉVRIER 15H00
EXPO VENTE ELORA VÊTEMENTS
ET BIJOUX



VENDREDI 13 FÉVRIER 14H30
GOÛTER SAINT VALENTIN



VENDREDI 20 FÉVRIER 15H00
N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES



MERCREDI 25 FÉVRIER 15H00
RALLYE PHOTO THÈME HIVER



MARS

LUNDI 02 MARS 15H00
CLUB DE LECTURE



MARDI 03 MARS 15H00
APRÈS-MIDI TECHNOLOGIE



VENDREDI 06 MARS 12H00
REPAS FÊTE DES GRANDS-MÈRES



MERCREDI 11 MARS 15H00
JEUX AVEC LES ENFANTS DU
PUITS DU GUÉ



VENDREDI 13 MARS 15H00
KARAOKÉ



MARDI 17 MARS 15H00
CAFÉ RENCONTRE REÏKI



MERCREDI 18 MARS 15H00
EXPO VENTE CONFITURES & MIEL



VENDREDI 20 MARS 15H00
GOÛTER SAINT PATRICK



 = ACTIVITÉ SUR INSCRIPTION

Sujet à modification



« Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir et l'envie furieuse d'en réaliser quelques uns.» - Jacques Brel

Toute l'équipe de votre résidence vous adresse ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année ! Que 2026 vous apporte santé, sérénité, et de nombreux moments de joie avec vos proches et vos amis.

Nous espérons que cette année sera remplie de rires, de belles rencontres et de petits bonheurs au quotidien. Merci à chacun d'entre vous pour la chaleur et la convivialité que vous apportez à notre résidence.

Avec toute notre affection,

L'équipe de votre résidence



LES REPAS

Halloween

Le 31 octobre, notre résidence s'est transformée pour un goûter intergénérationnel aux couleurs d'Halloween avec les enfants du Centre du Puits du Gué.

Les enfants ont toqué aux portes de nos résidents pour réclamer des bonbons.

Citrouilles, costumes et gourmandises ont égayé l'après-midi, tandis que petits et grands échangeaient histoires et sourires.

Une belle occasion de renforcer les liens entre générations et de créer des souvenirs inoubliables, tous unis par la magie d'Halloween.





Beaujolais Nouveau



La résidence a vibré au rythme de l'arrivée du Beaujolais Nouveau, célébré dans une ambiance, festive et joyeuse. Autour de belles planches de charcuterie et de fromage, les résidents ont partagés rires, et gourmandises. Une belle manière de célébrer la tradition et de créer de nouveaux souvenirs !

Les 4 ans de SENIOR ACT'



4 belles années à vos cotés que nous avons eu plaisir à célébrer !
Un magicien est venu spécialement pour l'occasion nous a émerveillés avec ses tours de magie, de mentalisme et close-up à table.



Repas de Noël



Le 19 décembre, la résidence s'est parée de l'esprit de Noël à l'occasion d'un déjeuner festif aussi généreux que savoureux. Ce moment très attendu a rassemblé les résidents ainsi que le personnel autour d'une parenthèse joyeuse et chaleureuse.

Une fois les assiettes terminées, la fête s'est poursuivie en musique et en bonne humeur. L'énergie de José Pierre, a faire vivre la piste de danse au fil des chansons et des pas improvisés.

Parmi les moments marquants de l'après-midi, le jeu des « points communs » a remporté un vif succès. Mélanie, Maud, Claire et Marine ont relevé le défi avec entrain : leur objectif était d'identifier les liens communs entre les personnes se levant progressivement selon les catégories annoncées. Entre éclats de rire, étonnement et complicité, l'animation a séduit aussi bien les participantes que le public.

Spoiler alert : le défi a été relevé haut la main ! Une animation dynamique qui a laissé de très beaux souvenirs et qui mérite assurément d'être proposée à nouveau. Cette journée restera gravée comme un moment fort, à l'image de l'atmosphère festive qui anime notre résidence.



Les photos de cet événement sont à retrouver via le lien envoyé par mail. Elles sont également disponibles à l'accueil, où vous pourrez les contempler, ou les faire imprimer pour vous.

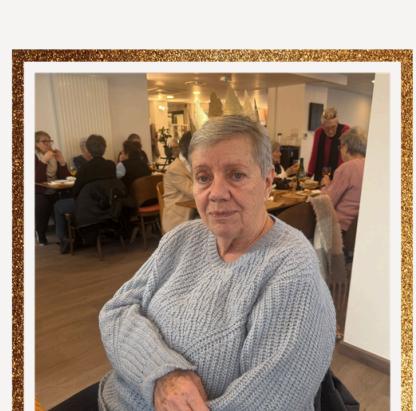




Galette des Rois

Le 16 janvier, couronnes vissées sur la tête et sourires aux lèvres, la galette des rois à régalé tout le monde.

Chasse aux fèves : 100 fèves cachées dans le Club-House et les participants aux aguets. Bravo à ceux qui ont trouvé le plus de fèves et obtenu leur galette gratuite.





ACTIVITÉS DIVERSES

Loto du 19 septembre



Notre grand loto a réuni de nombreux participants. Les plus chanceux ont pu repartir avec de superbes lots tels que des places pour une balade en bateau-mouche, des entrées Aquatonic, des places de cinéma Gaumont Pathé à Disney Village, des bons d'achats gracieusement offerts par nos commerçants que nous remercions chaleureusement. Happy truck boucherie, Lan coiffure, Elena reflexologie et Mélanie esthétique.



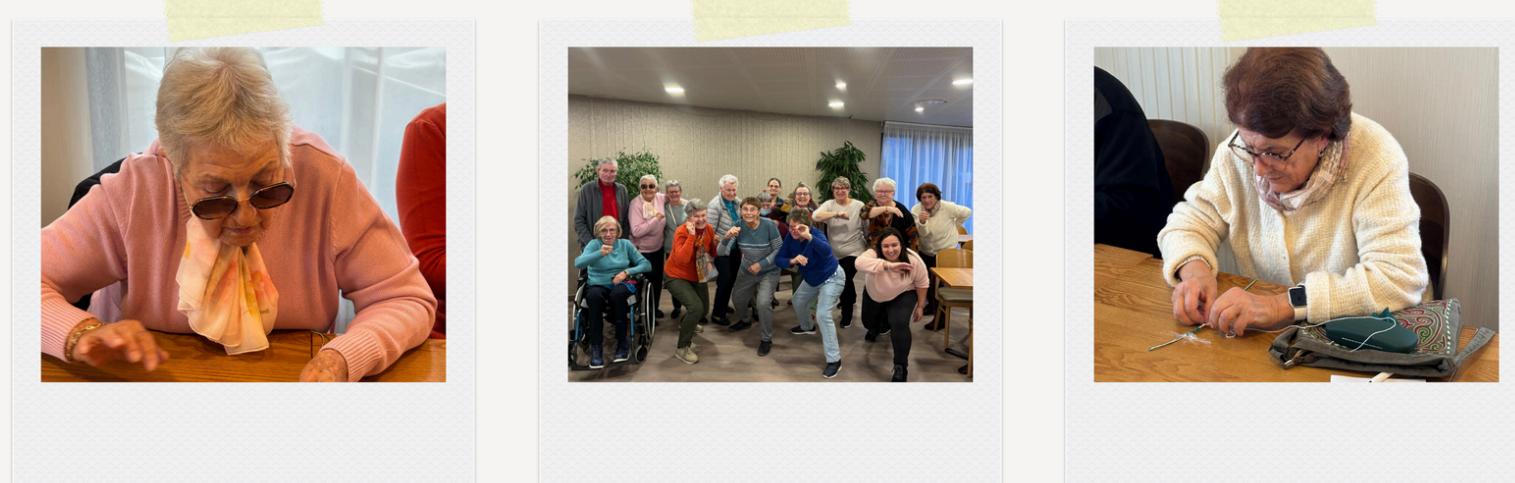
Bricolage d'automne

Création de jolis photophores à partir de feuilles mortes, de glands et de nombreux trésors de la nature ramassés avec l'équipe de la marche du jeudi.



Bracelets Brésiliens

Fabrication de bracelets brésiliens au profit de l'association de Mélanie, dédiée à la Capoeira.





Journée Porte Ouverte & Marché de l'avent

À l'approche des fêtes de fin d'année, notre résidence a eu le plaisir d'organiser son marché de l'Avent, un événement annuel qui rassemble résidents, familles, visiteurs et exposants dans une ambiance festive.

De nombreux exposants ont répondu présents pour venir exposer leurs créations et leurs produits artisanaux. Dix stands, riches et variés, ont permis à chacun de découvrir de belles idées cadeaux et des produits de qualité : chocolats, miel, confitures, mais aussi bijoux, vêtements, peintures, cosmétiques et bien d'autres créations originales.

Pour réchauffer l'atmosphère, les participants ont pu savourer un vin chaud, et crêpes vendues au profit d'une association contre le cancer du sein, Senior Act' a profité de cette événement, pour faire ses Journées Portes Ouvertes et faire découvrir notre belle résidence. Nous remercions chaleureusement les résidents qui ont accepté de faire visiter leur logement. ❤️



Décoration du sapin de Noël

Le sapin de l'accueil scintille grâce aux paillettes, guirlandes et boules colorées choisies et accrochées par nos résidents.



Secrétariat du Père Noël



Nos résidents ont mis des étoiles dans les yeux des enfants, du centre de loisirs du Puit du Gué en répondant à leurs lettres.



Secret Santa

Dans l'esprit des fêtes, nos résidents ont participé à un Secret Santa plein de surprises. Chacun a donné un cadeau avec attention, puis le tirage au sort a permis de découvrir à qui l'offrir et de recevoir à son tour un présent.



LES INÉDITS

Boîtes Solidaires

Du 1er au 17 décembre 2025, notre résidence s'est mobilisée pour apporter chaleur et réconfort aux personnes les plus démunies grâce à la collecte de boîtes solidaires au profit de la Croix-Rouge. Et quel succès !

Chacun a pu contribuer en remplissant sa boîte avec :

- 1 truc chaud
- 1 produit de beauté
- 1 gourmandise
- 1 loisir ou activité
- 1 mot doux

Grâce à la générosité de chacun, des dizaines de boîtes ont été collectées et offertes, faisant de cette période de fêtes un véritable moment de partage, et de solidarité.

Un immense merci à tous les participants !

Votre engagement prouve que même un petit geste peut avoir un grand impact. Ensemble, nous avons contribué à illuminer le quotidien de ceux qui en ont le plus besoin.

RÉSIDENCE SeniorAct[®]
Acteur de votre vie

COLLECTE SOLIDAIRE DU 01 AU 17 DÉCEMBRE 2025

Un petit geste, un grand soutien !
En participant à la collecte de boîtes solidaires pour la Croix-Rouge, vous offre un instant de réconfort à des personnes en difficulté.
Une boîte = un cadeau utile, gourmand et réconfortant
Ensemble, cultivons la solidarité au sein de notre résidence !

PARTICIPEZ EN OFFRANT UNE BOÎTE AGISSEZ POUR CEUX QUI EN ONT BESOIN !

BOÎTES DE NOËL POUR LES PLUS DÉMUNIS

1 truc chaud 1 truc bon
1 produit de beauté 1 mot doux
1 loisir



Troc Solidaire



Les enfants du centre de loisirs du Puits du Gué se sont mobilisés pour une belle action solidaire : ils sont venus échanger leurs petites décorations faites main contre des denrées alimentaires.

Ces denrées ont ensuite été données à la Croix-Rouge, contribuant ainsi à apporter soutien et réconfort aux personnes les plus démunies.

TROC SOLIDAIRE

AVEC LE CENTRE DE LOISIR LE PUITS DU GUÉ

LE MERCREDI 10 DÉCEMBRE DE
15H00 À 16H45

Les enfants vous proposent des activités manuelles, créations et décos de Noël en échange de denrées alimentaires*, qui sont intégralement reversées à la Croix-Rouge.



*Produits souhaités :
Gâteaux, chocolat,
Conserves : thon, sardines,
Condiments : ketchup, mayonnaise,
Café moulu, thé en sachets individuels,
Sucre en morceaux, confiture, pâte à tartiner,
Produits d'hygiène : gel douche, shampoing, dentifrice,
⚠ Merci de ne pas apporter de pâtes ou de riz.

INSCRIPTION AU TABLEAU D'AFFICHAGE



Anciens jeux intergénérationnels

Les enfants ont plongés dans le passé grâce aux jeux traditionnels que nos résidents leur ont fait (re)découvrir



Rencontre Intergénérationnelle



Le temps d'une matinée, les élèves du collège Lucie Aubrac, accompagnés de leur professeur de sport (@Prof SITHI sur Instagram) qui a développé de l'option bien-être.

Au programme : discussions, jeux ludiques et partages d'expériences entre jeunes et résidents. Les élèves ont pu découvrir la vie et les souvenirs des aînés, tandis que ces derniers ont apprécié l'énergie, la curiosité et la créativité des jeunes. Les activités, guidées par le professeur, ont mis l'accent sur la détente et le développement personnel.

Rires et complicité, chaque instant a permis de créer des souvenirs chaleureux, authentiques, et de renforcer les échanges intergénérationnels.



Miss et Mister Noël

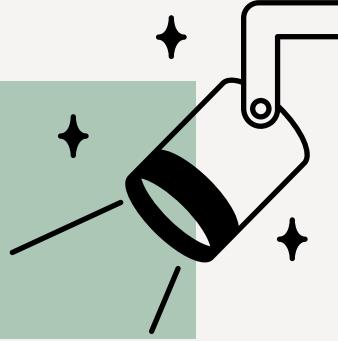
Nous sommes allés à la découverte des appartements et des maisons pour admirer de véritables petits univers de Noël. Guirlandes, lumières et détails soigneusement choisis transformaient chaque lieu en un espace rempli de magie et de bonne humeur.

À la fin de cette belle tournée, un gagnant a reçu un petit cadeau, et tous les participants ont été chaleureusement récompensés pour leur enthousiasme et leur imagination.

Les décorations ont été évaluées selon plusieurs critères, l'ambiance générale, l'esprit de Noël, la créativité et le sapin et le verdict a été unanime : chacun a fait preuve d'un talent remarquable et d'une belle inventivité !



SORTIE



BREL ! Le spectacle à Bobino le 15 décembre 2025

Une sortie parisienne au restaurant et à Bobino pour assister au spectacle hommage à Jacques Brel à Bobino à Paris.

Nous avons pris place au premier rang de la mezzanine, offrant une vue imprenable sur la scène et permettant de profiter pleinement de la performance.



À VENIR...

Ne manquez pas les événements à venir...

Nouveaux jeux intergénérationnels

Après avoir partagé nos jeux d'hier en janvier, c'est désormais au tour des enfants du centre de loisirs du Puits du Gué de nous faire découvrir leurs jeux d'aujourd'hui. Et en mars, retrouvailles avec tous les jeux d'hier et d'aujourd'hui !

Chandeleur

Célébrez le vendredi 06 février la Chandeleur autour d'un goûter gourmand et sucré ! Au menu : crêpes sucrées et cidre.

Goûter Saint Valentin

Partagez un moment chaleureux autour de notre goûter spécial Saint-Valentin. Une animation ludique vous attend : chacun recevra une carte et devra retrouver son binôme pour pouvoir venir chercher son cadeau. Une belle occasion qui promet rires et jolis souvenirs. On vous attend nombreux pour ce moment plein de douceur.

N'oubliez pas les paroles

C'est Nouveau ! Rendez le vendredi 20 février pour replonger dans vos tubes préférés et tentez de ne pas oublier les paroles. Ambiance garantie et fous rires assurés !

Rallye Photo - Spécial Hiver

Participez à un rallye photo pas comme les autres ! Les participants seront invités à capturer la magie de la saison à travers des clichés pleins de créativité et d'humour.

Au programme : observation, curiosité et esprit d'équipe. Ils auront pour mission de dénicher les détails hivernaux, de jouer avec les couleurs et les textures de la saison, et de créer des images originales qui refléteront toute l'ambiance de l'hiver.

CLICHÉS SOUVENIRS...





JEUX

		3		4	5		2
	5			3			
	8			5	3	6	
		2			7	4	3
2	7		3			8	
3	4		7	5			
		5	4				6
9		2				5	
4				2	9		

X C C U R C Ç M A N T E A U Q C J H D C
 C L F U M S B M C O L L I E R H G U M R
 B A B P L H R P A N T A L O N A A V I A
 O Ç R Y C O E F R P A N I E R U N A T V
 B T I T T R T U F O U L A R D S T J A A
 U Ç A I A T E T A L O N S M Ç S S Ç I T
 J Z A U M B L J E S C Y M A I U H R L E
 S A W K H P L B L O U S E M F R U T L R
 O B P B M A E E E C H A U S S E T T E S
 C A O E A R S R S C Q U V K D S M X U D
 Q R C R I A R B M K H C P R N E O R R G
 U E H M L P O H J E A A A U T F N U C E
 E T E U L L B O L S A B R S L A T N H S
 T T T D O U E I E G E B E P G L R G E C
 T E T A T I M L R D T V L Q E V E B M A
 E H E Q U E A L U N E T T E S M Ç O I R
 S J U P E D A X Z C D C O L L A N T S P
 S L I P N C E I N T U R E B A S J T E I
 J J W A C A S Q U E T T E L U R W E V N
 H L S B R O C H E T A B L I E R K S Ç S

BARETTE	COLLIER	PANTALON
BAS	CRAVATE	PARAPLUIE
BERMUDA	CULOTTE	POCHETTE
BLOUSE	DEBARDEUR	PULL
BOB	ECHARPE	ROBE
BOTTES	ESCARPINS	SAC
BRETTELLES	FOULARD	SANDALES
BROCHE	GANTS	SHORT
CARTABLE	IMPERMEABLE	SLIP
CASQUETTE	JUPE	SOCQUETTES
CEINTURE	LUNETTES	TABLIER
CHAUSSETTES	MAILLOT	TAILLEUR
CHAUSSURES	MANTEAU	TALONS
CHEMISE	MONTRE	VESTE
COLLANTS	PANIER	

SOLUTIONS

7	9	3	8	6	4	5	1	2
6	5	4	1	2	3	8	9	7
1	2	8	9	7	5	3	6	4
5	8	6	2	1	9	7	4	3
2	7	9	3	4	6	1	8	5
3	4	1	7	5	8	6	2	9
8	3	5	4	9	1	2	7	6
9	1	2	6	3	7	4	5	8
4	6	7	5	8	2	9	3	1